

Handwritten mark

РАССМОТРЕНО
педагогическим советом
от 30.11.2024 год
протокол № 7



УТВЕРЖДЕНО
Директор Долматова М.М.
Приказ № 572 от 02.12.2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ
О ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ
В МОУ «СОШ №18 И.М. А.А. МЫЛЬНИКОВА»

1. Общие положения

Настоящее Положение о занятиях физической культурой в муниципальном общеобразовательном учреждении «Средней общеобразовательной школы №18 имени Андрея Андреевича Мыльников» (далее Положение) разработано с целью регламентации организации образовательного процесса при проведении занятий физической культурой, профилактики травматизма, повышения эффективности образовательного процесса, соблюдения прав всех участников образовательных отношений,

При разработке положения использованы следующие нормативные акты:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 13 июня 2023г. № 256 — ФЗ «О внесении изменений в статью 7 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и статью 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (статья 41 Федерального закона от 29 декабря 2012г № 273 — ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее Закон об образовании) дополнена частью 7, согласно которой до занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.
- Федеральные государственные образовательные стандарты: начального общего образования, (утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №286), основного общего образования (утвержденный приказом министерства просвещения РФ от 31.05.2021г №287), среднего общего образования (утвержденный приказом министерства просвещения РФ от 17.05.2012г №413 с изменениями от 12.08.2022г).
- Письмо Минобрнауки России от 16.05.2012 № МД-520/19 "Об оснащении спортивных залов и сооружений общеобразовательных учреждений" (вместе с "Примерным перечнем и характеристиками современного спортивного оборудования и инвентаря для оснащения спортивных залов и сооружений государственных и муниципальных общеобразовательных учреждений"),
- Приказ Минпросвещения России от 28.11.2024 N 838 "Об утверждении перечня средств обучения и воспитания, соответствующих современным условиям обучения, необходимых при оснащении общеобразовательных организаций в целях реализации мероприятий государственной программы Российской Федерации "Развитие образования", направленных на содействие созданию (создание) в субъектах Российской Федерации новых (дополнительных) мест в общеобразовательных организациях, модернизацию инфраструктуры общего образования, школьных систем образования, критериев его формирования и требований к функциональному оснащению общеобразовательных организаций" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2024 N 80619)

Настоящее положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность учителя и обучающихся на уроках физической культуры.

2. Группы здоровья для занятий физической культурой

В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся школы в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу. Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании Листа здоровья в журнале, заполненного медицинским персоналом школы.

Задания на уроке для обучающихся, отнесенных к различным группам здоровья, отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

Классный руководитель в начале учебного года выявляет (на основании предоставленной родителями справки медицинской комиссии) учащихся, освобожденных от занятий физкультурой на учебный год, и предоставляет список учителям физической культуры. В течение года информация об отнесении учащегося к определенной физкультурной группе подлежит актуализации в случае изменений, подтвержденных медицинской справкой.

3. Требования, предъявляемые к спортивной форме и ее использованию.

3.1 Спортивная форма должна соответствовать месту проведения физкультурных занятий (в зале, на открытом воздухе), погоднo-климатическим условиям при проведении занятий физической культурой и спортом.

3.2 Спортивная форма надевается только на уроки физической культуры и на время проведения спортивных праздников, соревнований, внеурочных занятий.

3.3. При проведении урока физической культуры (внеурочных занятий, секций) в спортивном зале допускаются:

- Футболка без неприемлемой символики и надписей, шорты спортивные брюки;
- Спортивная обувь - кроссовки, кеды на нескользящей подошве, не оставляющие следов на полу от подошвы
- Нахождение в спортивном зале возможно только в сменной обуви

При проведении урока физической культуры (внеурочных занятий, секций) на открытом воздухе, спортивной площадке допускаются:

- Спортивный костюм (куртка, брюки, футболка, носки, головной убор);
- Спортивная обувь (кроссовки, кеды);

При проведении урока физической культуры (внеурочных занятий, секций) в зимний период на улице необходимы: спортивная шапочка, варежки(перчатки), спортивная куртка или ветровка, шарф, манишка или высокий воротник, закрывающий горло;

Если обучающийся не имеет спортивной формы:

- Он не допускается до выполнения физических нагрузок;
- Он должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физкультуры;
- Учащийся должен быть готов к вопросу учителя относительно проходимого учебного материала;
- при отсутствии у обучающегося спортивной формы учитель обязан донести эту информацию до родителей (законных представителей) обучающегося через электронный дневник или классного руководителя.

4. Освобождение от физических нагрузок на уроках физической культуры.

4.1. Все обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на спортивной площадке контролем учителя физической культуры.

4.2. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с данными обучающимися на предстоящий урок:

- теоретическое изучение материала (рефераты, устные ответы, доклады);
- посильная помощь в судействе или организации урока.

4.3. При пропуске уроков физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который (оригинал или копия) передается учителю физкультуры

4.4. Доведение информации до обучающихся и их родителей (законных представителей) и контроль за соблюдением пунктов данного Положения возлагается в равной степени на учителей физической культуры и классных руководителей.

5. Модели освоения образовательной программы по предмету «Физическая культура»

5.1. Уроки физической культуры для обучающихся проводятся в соответствии с рабочей программой предмета в полном объеме.

5.2. В течение всего урока учитель обеспечивает безопасные условия учебного процесса:

- Осуществляет постоянный контроль за действиями обучающихся;
- Осуществляет визуальный контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- Следит за соответствием выполняемых упражнений уровню физической подготовленности;
- Своевременно реагирует на жалобы о плохом самочувствии.
- При организации и проведении уроков физической культуры недопустимо давать чрезмерную нагрузку на функциональные системы организма обучающихся без учета их уровней физической подготовленности;

6. Организация урока физической культуры

В целях организованного начала и окончания урока, организации обучающихся в раздевалках, с целью недопущения случаев травматизма и правонарушений, соблюдения санитарно-гигиенических норм установлен следующий порядок:

6.1. В спортивной раздевалке:

- Обучающиеся допускаются в раздевалку в перемену до звонка на урок.
- Во время урока раздевалки закрываются на ключ, который находится у учителя физической культуры.
- На переодевание обучающихся после урока физической культуры отводится 5-7 минут.

6.2. В спортивном зале, на спортивной площадке:

- Обучающимся запрещается входить в спортивный зал и находиться во время урока без сменной спортивной обуви;
- Обучающимся, в том числе освобожденным от физических нагрузок, на уроке нельзя пользоваться телефонами, планшетами, фотоаппаратами и другой техникой.
- Запрещается во время занятий физической культурой находиться с жевательной резинкой во рту, употреблять пищу.
- Украшения (серьги, цепочки, браслеты) перед уроком рекомендуется снимать во избежание травматизма,
- Освобожденные от занятий обучающиеся в спортивной форме сидят в месте, отведенном для них учителем.

6.3. Обучающийся не может выходить из зала без разрешения учителя.

7. Материально техническое обеспечение

Для проведения уроков физической культуры и внеклассных занятий используется спортивное оборудование и инвентарь, отвечающие требованиям безопасности и обеспечивающие реализацию образовательных программ начального, основного и среднего общего образования (плавательный бассейн проектом не предусмотрен). Приложение.

Приложение к Положению

Спортивный зал	
Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис)	
3	Стойки волейбольные с волейбольной сеткой
4	Ворота для мини-футбола/гандбола пристенные с креплением к стене (комплект из 2-х ворот с сетками)
5	Защитная сетка на окна
6	Кольцо баскетбольное
7	Сетка баскетбольная
8	Ферма для щита баскетбольного
9	Щит баскетбольный
10.	Мяч баскетбольный
11.	Мяч футбольный
12.	Мяч волейбольный
13	Насос для накачивания мячей
14	Жилетка игровая
15	Щитки футбольные
16	Перчатки вратарские
17	Свисток
18	Секундомер
19	Система для перевозки и хранения мячей
29.	Конус с втулкой, палкой и флажком
30	Антенны с карманом для сетки

31	Вышка судейская универсальная
32	Протектор для волейбольных стоек
33	Кольцеброс уличный
35	Ракетка для настольного тенниса
36	Сетка
37	Стол теннисный любительский
Общефизическая подготовка	
38	Скамейка гимнастическая универсальная
39	Мат гимнастический прямой
40	Мост гимнастический подкидной
41	Бревно гимнастическое напольное постоянной высоты
42	Бревно гимнастическое тренировочное
43	Стенка гимнастическая(шведская)
44	Перекладина гимнастическая пристенная/перекладина гимнастическая универсальная (турник)
45	Перекладина навесная универсальная
46	Брусья навесные для гимнастической стенки
47	Брусья гимнастические параллельные
48	Брусья гимнастические разновысокие
49	Кольца гимнастические
50	Козел гимнастический
51	Конь гимнастический (с ручками) маховый
52	Конь гимнастический прыжковый переменной высоты
53	Тумба прыжковая атлетическая
54	Доска навесная для гимнастической стенки
55	Тренажер навесной

56	Комплект для групповых занятий (с подвижным стеллажом)
57	Консоль пристенная для канатов и шестов
58	Канат для лазания
59	Скакалка
60	Мяч набивной (медбол)
61	Степ платформа
62	Снаряд для функционального тренинга
63	Дуги для подлезания
64	Коврик гимнастический
65	Гиря гимнастическая
66	Палки гимнастические
Легкая атлетика	
67	Стойки для прыжков в высоту
68	Планка для прыжков в высоту
69	Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту
70	Дорожка гимнастическая
71	Дорожка для прыжков в длину
72	Мяч для метания
73	Щит для метания в цель навесной
74	Барьер легкоатлетический регулируемый, юношеский
72	Палочка эстафетная
75	Комплект гантелей
76	Комплект гирь
77	Нагрудные номера
78	Мяч резиновый для эстафет

79	Конус для эстафет
Подвижные игры и спортивные мероприятия	
80	Набор для подвижных игр
81	Комплект для проведения спортивных мероприятий

Комплект для занятий единоборствами	
82	Мат для приземлений и отработки бросков
83	Модуль-трапеция большой
84	Ковер борцовский
83	Манекен для занятия единоборствами
85	Жгут тренировочный полимерный эластичный

